

---

## Vier kostenfreie Impuls-Abende

**Liebe Seminarteilnehmer/innen, Liebe Freundinnen und Freunde,**

vielleicht kennen Sie das auch: Manchmal schickt einem das Leben leise Hinweise – durch Begegnungen, durch Herausforderungen, durch kleine oder größere Symptome. Und oft stellen wir uns dann Fragen wie: *Was will mir das sagen? Was steckt dahinter? Und was braucht es, damit ich klarer sehe und kraftvoller handle?* Wenn Sie neugierig sind, solche Fragen nicht nur im Kopf zu drehen, sondern ihnen auf den Grund zu gehen – dann laden wir Sie herzlich ein zu unserer:

### **Kostenfreien Impulsreihe**

4 Abende für Menschen, die tiefer blicken, sich selbst besser verstehen und persönlich wachsen möchten.

 Termine: Dienstag, 19.08., Donnerstag 21.08., Dienstag 26.08. & Donnerstag 28.08. – jeweils um 19.30 Uhr für ca. 60 Minuten mit Beatrice Steingaszner und Brigitta Jeffery

 Online via Zoom | inkl. Aufzeichnung

In diesen vier Abenden öffnen wir gemeinsam den Raum für neue Sichtweisen und für kleine, aber oft entscheidende Aha-Momente.

Wir geben Ihnen Einblicke in zentrale Themen unserer Arbeit:

- Was will mir mein Alltag eigentlich sagen?
- Welche geistigen Naturgesetze wirken in meinem Leben?
- Was erzählen mir meine Körpersymptome – und wie kann ich damit achtsamer umgehen?
- Was können wir für unsere Gesundheit tun?
- Wie finde ich mehr innere Ruhe, Orientierung und Stärke?

Diese Impulsreihe eignet sich wunderbar, wenn Sie:

- neue Wege der Selbstreflexion kennenlernen möchten,
- neugierig auf unsere Inhalte und Denkweise sind,
- oder einfach neue Inspiration für Ihren persönlichen Weg tanken wollen.

**So melden Sie sich an:** Antworten Sie bitte per Mail mit: „**Ja, ich bin dabei**“ – wir schicken Ihnen anschließend alle weiteren Informationen zu.

Herzlichst  
Ihre Dr. Beatrice Steingaszner und Brigitta Jeffery

[info@gesundheitsinstitut3b.com](mailto:info@gesundheitsinstitut3b.com) - Tel.: +49-8151-28687