

Lebenskompass Programm

Gewinne innere Stärke, Vertrauen und Orientierung im Leben.

Möchtest Du ...

- besser verstehen, weshalb etwas in Deinem Leben geschieht. Welche Botschaft dahinter steckt?
- Deine innere Stärke aufbauen, um die täglichen Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit zu meistern?
- Deinen Wert erkennen und in Deine volle Größe kommen?
- selbstbestimmt und authentisch Dein Leben in Freude führen?
- ein stärkeres Gottvertrauen haben, dass Hilfe kommen und alles zu Deinem Besten geschieht?

Dann bist Du hier richtig!

Mit dem Lebenskompass selbstsicherer durch das Labyrinth des Lebens!

- ❖ Du gehst bewusster und aufmerksamer durchs Leben.
- ❖ Du schaffst, es mutiger für Dich einzustehen und Herausforderungen anzunehmen.
- ❖ Du gewinnst mehr Gelassenheit und Vertrauen.
- ❖ Du findest einen Sinn im Leben.
- ❖ Deine Wertschätzung Dir selbst gegenüber wird größer.

Was beinhaltet der Lebenskompass?

- Inspirierende Videomodule, Materialien und Übungen, um Deinen persönlichen Lebenskompass zu erkennen, zu entwickeln und zu leben
- 6 Monate Online Coaching Treffen (14-tägig)
vertieftes Verständnis für die Module, Hilfe bei der Umsetzung, Antworten auf Deine Fragen
- 6 Monate Live Online Gemeinschaftstreffen (monatlich)
Austausch, Inspiration, gemeinsam üben
- Lebenslanger Zugang zum Mitgliederbereich des LKP
inkl. künftiger Aktualisierungen

Plus folgende Bonus:

- **BONUS 1:** 6 weitere Live Online Gemeinschaftstreffen (monatlich)
- **BONUS 2:** Programm "Powerstart am Morgen für einen erfolgreichen Tag"
- **BONUS 3:** Programm "Die Macht der Sprache für eine effektive Umsetzung Deiner Ziele"
- **BONUS 4:** Programm "Gesundes Essen für mehr Energie im Alltag"
- **BONUS 5:** Buch "Dein Lebenskompass"
- **BONUS 6:** Ratgeber als Ernährungskompass „Vital und jung bleiben“

Beginn: Montag, 08.01.2026 um 19 Uhr

Wir freuen uns über das Feedback unserer Teilnehmerinnen:

„Danke, dass du uns diese vielen Schätze in so ansprechender Form aufbereitest. Die Skripten sind sehr "lernerfreundlich" und übersichtlich gestaltet.

Über die Videos erlebe ich dich als sehr motivierend und spüre deine positive, aber auch realistische Einstellung zum Leben.

Danke auch für die Arbeitsaufträge, Tests und zusätzlichen Übersichten!

Sehr spannend finde ich die Einteilung in die Himmelsrichtungen - passend zum Kompass, den ich ein sehr schönes und stimmiges Bild für dieses Programm finde.

Die Tatsache, dass es sich um ein Online-Programm handelt, ist ein großer Vorteil. So kann jeder in seinem Tempo arbeiten und muss keine lange Anreise in Kauf nehmen.

Danke für deine Geduld, die Möglichkeit, sich mit Fragen immer an dich wenden zu können und für dein frohes Gemüt, das das Programm wunderbar umrahmt!“

„Der Lebenskompass ermöglicht mir, mich in meinem Leben besser zu orientieren und mich ganzheitlich weiterzuentwickeln.

Das vielschichtige Bildungsangebot, Videos, Zusammenfassungen und Arbeitspapiere zu den verschiedenen Themen, schätze ich sehr.

Vor allem auch durch den regelmäßigen Online-Austausch in der Gruppe, bekomme ich ganz viele Anregungen und ich bin motiviert dranzubleiben.

Das gemeinsame auf dem Weg sein, in einer vertrauten Runde, ermuntert, unterstützt und bestärkt mich im Alltag.

Liebe Beatrice, deine natürliche, positive und lebensfrohe Art; wie auch die ganzheitliche Herzensbildung, öffnet mir den Weg zu einem zufriedenen, glücklichen Menschen zu werden.“

„Danke für Deine Videos, die Deine authentische, freundliche und freudvolle Art der Arbeit an sich widerspiegeln. So gut, so positiv und einladend. Danke für alle Übungen, Impulse und Anregungen. Danke für die Fülle an Möglichkeiten. Wirklich wie ein tolles Buffet!“



“Norden” – Naturgesetze

- Naturgesetze – Spielregeln des Lebens
- Wachstum durch unsere Lebensschule
- Unsere Intuition, unser bester Wegweiser
- Botschaften des Lebens verstehen

“Westen” – Würdigen und Wandeln

- Lernprozesse verstehen
- Schuldgefühle abbauen, sich selbst vergeben
- Anderen vergeben, Energie gewinnen
- Belastendes loslassen
- Frieden schließen

“Süden” – Selbst

- Mich selbst besser kennenlernen
- Mein Selbstbild schätzen
- Mein Selbstwertgefühl steigern
- Mein Selbstbewusstsein aufbauen
- Mein Selbst mehr lieben

“Osten” – Orientierung

- Meine Werte - was ist mir wichtig
- Ziele / Vision
- Ja sagen, zu Herausforderungen
- Positive Lebenssicht
- Mehr Lebensfreude entwickeln

Investition: ~~€ 1.555,-~~ / € 1.111,- / € 444,- gespart 😊

für Absolventen unserer Ausbildung zum Gesundheits- und Persönlichkeitsberater € 555,-
für Wiederholer zum ersten Mal: € 444,-; weitere Wiederholungen: € 222,-
(Ratenzahlungen sind möglich)

Termine Zoom Treffen

Termine für die Online-**Coaching Treffen**, donnerstags 19 - 21 Uhr:

08.01., 22.01., 12.02., 19.02., 05.03., 19.03., 09.04., 23.04., 07.05., 21.05., 11.06. und
18.06.2026

12 Online **Gemeinschaftstreffen**, donnerstags 19 – 21 Uhr

05.02., 26.02., 26.03., 30.04., 28.05., 25.06., 23.07. und 20.08., 24.09., 22.10., 26.11.,
10.12.2026

Zu jedem Treffen gibt es entsprechende Aufzeichnungen. Falls Du nicht teilnehmen kannst und eine Frage hast, kannst Du diese gerne vorab per Mail schicken, und ich beantworte sie dann im Rahmen des Treffens, so dass Du die Antwort später nachhören kannst.

Unsere Treffen bieten Dir einen Raum der Verbundenheit und des Austauschs, in dem Du Menschen triffst, die Deine Sprache sprechen und Deine Herausforderungen verstehen. In einer kleinen, vertrauten Gruppe kannst Du offen über Deine Themen sprechen und dabei auf die Unterstützung der anderen zählen. Es ist ein Ort, an dem wir uns gegenseitig stärken, inspirieren und gemeinsam wachsen. Erlebe den lebendigen Austausch und finde Halt in der Kraft der Gemeinschaft – gemeinsam schaffen wir mehr, als wir alleine könnten!

Jetzt anmelden unter info@gesundheitsinstitut3b.com

Info-Gespräch Tel.: +43 664 250 1347 oder +49 151 1573 1865