



**Institut für Gesundheit
und Persönlichkeitsbildung**

Ausbildung

zum/zur

**Gesundheits- und
Persönlichkeitsberater(in)**

2025/ 2026

Informationsmappe

Dr. Beatrice Steingaszner & Brigitta Jeffery
Hadorferstr. 11b, D-82319 Starnberg
Tel.: +49 (0) 8151-28687
Mail: info@mueller-kainz.de
www.mueller-kainz.de



- Haben Sie das Gefühl, dass es noch mehr im Leben geben muss?
- Möchten Sie den Sinn hinter Ereignissen in Ihrem Leben verstehen und besser damit umgehen?
- Möchten Sie achtsamer und konzentrierter durch den Tag gehen?
- Möchten Sie innere Stärke aufbauen, um die Herausforderungen des Lebens besser zu meistern?
- Möchten Sie sich selbst besser kennenlernen und Ihr Selbst - Bewusstsein stärken?
- Möchten Sie persönlich wachsen und Ihr Potenzial stärker entfalten?
- Möchten Sie Ihrer inneren Stimme mehr vertrauen und sich von ihr sowohl im Beruf als auch im Privatleben führen lassen?
- Möchten Sie mehr Energie, Vitalität und Gesundheit erlangen?

Dann ist unsere Ausbildung genau das Richtige für Sie!

Diese berufsbegleitende, praxisorientierte Ausbildung eröffnet Ihnen neue Wege zur langfristigen Gesunderhaltung von Körper und Seele. Sie beruht auf der Kenntnis der geistigen Naturgesetze, die unser Leben leiten. Die Kursinhalte führen Sie hinter die Kulissen des Lebens und zeigen, wie Sie Ihr Potenzial, Ihre Fähigkeiten Schritt für Schritt entwickeln und nutzen können. Faszinierende Erkenntnisse werden so aufbereitet, dass diese täglich in die Praxis umgesetzt werden können.

Praktisch und anschaulich erhalten Sie Hintergrundwissen zu verschiedenen Themen und Lebensbereichen, die Sie für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung nutzen können. Sie lernen, wie Sie Ihre Charakterstärken entwickeln und nutzen können, wie Sie Ihre Ziele klar definieren und effektiver mit Herausforderungen umgehen.

Erkennen Sie Ihre Intuition immer mehr als Ihren Wegweiser und lernen Sie, ihr Schritt für Schritt zu vertrauen. Sie gehen mit größerer Aufmerksamkeit durchs Leben, gewinnen ein tieferes Verständnis für Zusammenhänge, wodurch es bereichernder und interessanter wird.

Am meisten wird Ihre persönliche Weiterentwicklung von den Inhalten der Ausbildung profitieren. Sie werden wertvolle Erfahrungen machen, die Ihnen sowohl privat als auch beruflich von großem Nutzen sein werden.

Das Leben wird sinnerfüllter, interessanter und vielseitiger.
Die täglichen Ereignisse und Herausforderungen werden verständlicher und durchschaubarer.

1. Für wen ist die Ausbildung?

Diese Ausbildung richtet sich an alle Personen, die persönliches Wachstum anstreben, innere Stärke entwickeln und ihr Potenzial entfalten möchten. Besonders geeignet ist sie für diejenigen, die ein Interesse an geistig-seelischer Gesundheit und den Prinzipien der Naturgesetze haben.

Sie wollen

- den tieferen Sinn Ihres Lebens entdecken.
- Werte haben, an denen Sie sich orientieren können.
- Ihre Stärken, Talente und Fähigkeiten entdecken und mehr zum Ausdruck bringen.
- die geistigen Natur- und Lebensgesetze, die Spielregeln des Lebens kennenlernen.
- die Botschaften von Krisen und Problemen entschlüsseln.
- mehr über die Ursachen und Symbolsprache von Krankheiten erfahren.
- Antworten auf viele „Geheimnisse des Lebens“ finden.
- Ihre Intelligenz und Intuition weiterentwickeln.
- beruflich mehr Erfolg und Erfüllung haben.
- harmonische und glücklichere zwischenmenschliche Beziehungen leben.
- mehr Lebensfreude, Energie und Gesundheit haben.
- innere Stärke aufbauen, um den Herausforderungen des Lebens gewachsen zu sein.

2. Wie läuft die Ausbildung ab?

Es gibt sechs Ausbildungsmodule, die sich über ca. ein Jahr verteilen. Die Zeitspanne zwischen den Modulen gibt Ihnen Gelegenheit, das erworbene Wissen umzusetzen, im Alltag auszuprobieren und mit Leben zu erfüllen.

Die Module finden jeweils in Bad Gastein, Rottenbach (bei Linz) und Bernried (am Starnberger See) statt.

Es wird Theorieeinheiten, Partner- und Einzelübungen sowie Diskussionsrunden geben. Sich direkt mit den TeilnehmerInnen auszutauschen ist eine große Bereicherung!

Genießen Sie die aufladende Gegend sowie die Möglichkeit, die von uns empfohlene, wohltuende und aufbauende laktovegetabile Ernährung direkt vor Ort kennenzulernen.

Zwischen den Modulen finden **Online-Treffen** statt. Inhalte werden wiederholt, vertieft und persönliche Situationen besprochen. Dies ermöglicht es Ihnen, zeitnah Antworten auf Ihre Fragen zu bekommen und Hilfestellungen für Ihre individuelle Situation zu erhalten. Die Online-Treffen sind eine Quelle der Inspiration und Motivation für die Umsetzung. Hier lernen wir gemeinsam und stärken uns gegenseitig.

1. Modul (6 Tage) – Seelische Grundlagen

- Der Sinn des Lebens – Sich und seine Lebenssituation besser verstehen
- Die Weisheit der Naturgesetze praktisch nutzen
- Ihre Seele – Entfalten Sie Ihre Intelligenz, Talente und Charakterstärken
- Lebensenergie aktivieren – Mit neuer Vitalität und Freude durch den Alltag gehen
- Konzentration stärken - präsenter sein – bewusster leben

2. Modul (5 Tage) – Ernährung und Gesundheit

- Ernährung als Schlüssel für Ihre persönliche Weiterentwicklung nutzen
- Den Körper entlasten – Den Körper entgiften und entschlacken
- Ihr Immunsystem stärken – Für mehr Widerstandskraft und Wohlbefinden
- Nährstoffreiche und energiebringende Ernährung – inklusive vitalstoffreicher Getränke und Gesundheitsbäder
- Ihr Gehirn und Nervensystem unterstützen – Gedächtnisleistung und geistige Klarheit steigern

3. Modul (4 Tage) – Die Botschaften unseres Körpers verstehen

- Ihren Körpers verstehen – Signale und Gefühle deuten
- Krankheiten vorbeugen – Gesundheit bewusst gestalten
- Frühwarnzeichen wahrnehmen - rechtzeitig handeln
- Krankheitsursachen auf den Grund gehen – Zusammenhänge erkennen
- Selbstheilungskräfte aktivieren - Wege zur inneren Heilung stärken

4. Modul (6 Tage) – Vertiefung der seelischen Zusammenhänge

- Charaktereigenschaften vertiefen und miteinander vernetzen
- Gehirn und Nervensystem – innere Ruhe und Klarheit aufbauen
- Gedanken und Gefühle wahrnehmen und verstehen – für bessere Entscheidungen
- Intuition spüren und umsetzen – dem inneren Wegweiser vertrauen
- Ihr Umfeld besser verstehen – Beziehungen bewusst gestalten

5. Modul (6 Tage) – Zwischenmenschliche Beziehungen, Beruf und Weltgeschehen

- Harmonische Beziehungen – Freundschaft, Familie, Partnerschaft und Ehe im Einklang mit den Naturgesetze
- Einen sinnerfüllenden Beruf finden
- Zeit = Geld = Energie – Bewusst und nachhaltig einsetzen
- Die Stufen des Bewusstseins erkennen und verinnerlichen
- Das gegenwärtige Weltgeschehen besser verstehen – Zusammenhänge erkennen und reflektieren

Abschlußprüfung (2 Tage) und 6. Modul (3 Tage) – Gesprächsführung und Kommunikation

- Die Grundlagen effektiver Kommunikation
- in Konfliktsituationen konstruktiv kommunizieren
- Die richtigen Fragen stellen – mit gezielten Fragetechniken

Referentinnen:

Dr. Beatrice Steingaszner, Brigitta Jeffery und Bettina Tesch

Was sagen andere über die Ausbildung?

Seit ich die Ausbildung besuche, hat sich so vieles zum Positiven verändert. Ich blühe richtig auf! Ich habe deutlich mehr Energie und Freude in meinem Leben, auch durch die Ernährungsumstellung. Es macht mir wieder Spaß, zu kochen und das Essen liebevoll anzurichten. Ich erlebe den Tag viel bewusster, mein Kopf fühlt sich freier an und ich merke mir Sachen viel besser.

Ich bin geduldiger mit meinen Kindern. Sie sind jetzt selbständiger, weil ich Vertrauen habe und zuversichtlich bin. Es ist so faszinierend zu merken, dass sich so viel in meinem Umfeld zum Positiven verändert, weil ich mich verändere. Es macht so eine Freude, ein gutes Vorbild für meine Familie zu sein.

Christina S.

Ich bin so froh und dankbar, dass ich diese Ausbildung zur richtigen Zeit für mich entdeckt habe. Die Ausbildung hat mir geholfen, wieder dankbarer und achtsamer durch den Tag zu gehen. Es macht mir Spaß, meine Tagesschulen zu erkennen und täglich bewusst an mir zu arbeiten. Ich möchte vor allem junge Leute dazu motivieren, diese Ausbildung zu machen. Ich bin selbst erst Anfang 20 und kann wirklich sagen, dass diese Ausbildung mein Leben zum Positiven verändert hat.

Katharina S.

Ich bin so froh, dass ich auf die Ausbildung aufmerksam wurde. Dadurch habe ich erkannt, dass alle täglichen Begebenheiten für mich Teil der Lebensschule sind. Dass die Naturgesetze und Gott Wegweiser für mich sind. Ich habe mehr Vertrauen in mich entwickelt. Mir ist bewusst geworden, welche Talente ich habe und dass ich mich auf meine Intuition verlassen kann.

Die Ernährungsumstellung gibt so viel Energie. Es tut einfach gut, sich gesund zu ernähren und zu wissen, wie die Lebensmittel wirken.

Ich habe meine Ziele erreicht: mehr Energie, mehr Konzentration, ein aufbauender Lebensrhythmus und eine Verbesserung meiner Intuition.

Ich bin sehr dankbar.

Veronika K.

3. Was beinhaltet Ihr Ausbildungspaket?

- **6 Module** in Präsenz mit einem **Begleithandbuch** pro Modul
- folgende Bücher
 „**Was Krankheiten uns sagen**“
 „**Vital und jung bleiben**“ und
 „**Fit und immun? Ja, bitte?!**“ (**Kochbuch**)
 Weitere Bücher und Schriften von uns können zur Vertiefung der Inhalte jederzeit vor Ort erworben werden.
- **Reflexionsfragen** nach jedem Modul zum Nacharbeiten der Inhalte. Die Antworten werden am Anfang vom nächsten Modul gemeinsam besprochen.
- **5 exklusive Onlinetreffen** zwischen den Modulen zur praxisorientierten Umsetzung – jeweils ca. 1,5 Std.
- **2 Online Treffen** zur Prüfungsvorbereitung - jeweils ca. 2 Std.
- schriftliche und mündliche **Prüfung**
- ein **Zertifikat zum/ zur Persönlichkeits- und Gesundheitsberater(in)**
 Die Abschlussprüfung erfolgt schriftlich und mündlich an zwei Tagen. Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie ein Zertifikat mit detaillierten Angaben über die vermittelten Lehrinhalte.

4. Welche Investition haben Sie?

Gesamtpreis Euro 4.600,- (umsatzsteuerfrei)

Frühbucharangebot:

Sparen Sie € 400,-

bei Buchung bis 31.07.2025: Euro 4.200,-

(exkl. Fahrt- und Hotelkosten)

Zahlungsmodus

Anzahlung (bei Anmeldung fällig) Euro 200,-

Die Restzahlung erfolgt in 6 Raten jeweils 14 Tage vor den Modulen.

5. Termine 2025/2026:

- Modul 1** **So 05. – Sa 11. Okt 2025 Seelische Grundlagen** in A-8640 Bad Gastein
Beginn: 17 Uhr, Ende: Samstag ca. 13 Uhr
- Modul 2** **So 25. – Fr 30. Jan 2026 Ernährung und Gesundheit** in A-4681 Rottenbach
Beginn: 15 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 3** **So 15. – Do 19. März 2026 Die Botschaften unseres Körpers verstehen**
in D-82347 Bernried, Beginn: 15 Uhr, Ende: Donnerstag, ca. 13 Uhr
- Modul 4** **Sa 25. Apr – Fr 01. Mai 2026 Vertiefung der seelischen Zusammenhänge**
in A-8640 Bad Gastein, Beginn: 15 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 5** **Sa 27. Juni – Fr 03. Juli 2026 Zwischenmenschliche Beziehungen, Beruf und Weltgeschehen**
in A-8640 Bad Gastein, Beginn: 15 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 6** **Sa 26. – Mi 30. Sept 2026 Praktische Umsetzungshilfen, Gesprächsführung, Abschlußprüfung** in A-Bad Gastein
Beginn: 9 Uhr, Ende: Mittwoch ca. 13 Uhr

Änderungen vorbehalten!

Veranstaltungsorte und Hotelpreise (inkl. Vollpension):

Modul 1, 4 und 5 (jeweils 6 Nächte):

Hotel Alpenblick, Kötschachtalerstr. 17, A-8640 Bad Gastein,

www.alpenblick-gastein.at, Tel: +43-(0)6434-20620

Doppelzimmer (Betten getrennt teilweise möglich) zu zweit:	€ 576.-
Geräumigeres Panorama-DZ (Betten getrennt teilweise möglich) zu zweit:	€ 624.-
Familienzimmer (2 getrennte Schlafräume mit gemeinsamem Badezimmer):	€ 630.-
Einzelzimmer (nur bei sehr früher Buchung):	€ 648.-
Kleineres Doppelzimmer zur Einzelbenutzung Modul 1 und 4	€ 738.-
Modul 5	€ 798.-

Preis jeweils pro Person inkl. laktovegetabler Vollpension.

Zuzüglich € 4,50 Ortstaxe pro Person und Tag

Modul 2 (5 Nächte)

Seminarhof-Schleglberg GmbH, Holzhäuseln 12, A-4681 Rottenbach

www.seminarhof-schleglberg.at, Tel.: +43 (0)664 / 73 47 49 55

Einzelzimmer mit geteiltem Bad/WC € 430,-

zzgl. € 2,40 Ortstaxe pro Nacht

An zwei Seminartagen werden wir gemeinsam kochen. Dafür kommen zusätzlich € 100,- für Lebensmittel zu den Übernachtungskosten hinzu.

An den anderen Tagen ist die Vollpension im Übernachtungspreis enthalten.

Modul 3 (4 Nächte)

Bildungshaus St. Martin, Klosterhof 8, D-82347 Bernried

<https://www.bildungshaus-bernried.de>, Tel.: +49 (0)8158 255-0

Einzelzimmer € 485,-

Doppelzimmer € 388,-

Dreibettzimmer € 340,-

Modul 6 (5 Nächte):

Hotel Alpenblick, Kötschachtalerstr. 17, A-Bad Gastein,

www.alpenblick-gastein.at, Tel: +43-(0)6434-20620

Doppelzimmer (Betten getrennt teilweise möglich) zu zweit: € 480,-

Geräumigeres Panorama-DZ (Betten getrennt teilweise möglich) zu zweit: € 520,-

Familienzimmer (2 getrennte Schlafräume mit gemeinsamem Badezimmer): € 633,-

Einzelzimmer (nur bei sehr früher Buchung): € 540,-

Kleineres Doppelzimmer zur Einzelbenutzung € 615,-

Preise jeweils pro Person inkl. laktovegetabler Vollpension.

Stand Mai 2025 Änderungen vorbehalten, da die Entwicklung der Preise in unserer dynamischen Zeit nicht vorhersehbar ist.

In unseren sorgfältig ausgewählten Hotels genießen Sie köstliche Gerichte, die nach unseren speziellen Ernährungsrichtlinien zubereitet werden. So haben Sie die Möglichkeit, unsere empfohlene lakto-vegetabile Ernährung direkt zu erleben und kennenzulernen.

Wir freuen uns schon jetzt darauf, Sie bei uns willkommen zu heißen!

Ihre

Dr. Beatrice Steingaszner, Brigitta Jeffery und Bettina Tesch

6. Teilnahme- und Stornobedingungen

Anmeldung

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten! Ihre Anmeldung erfolgt ganz einfach schriftlich mit dem Formular am Ende der Infomappe. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs vergeben.

Um Ihren Platz verbindlich zu sichern, ist eine Anzahlung von € 200,- erforderlich. Nach Eingang der Anzahlung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

***Bitte reservieren Sie Ihr Hotelzimmer rechtzeitig selbst,
um sich Ihren Wunschzimmer zu sichern.***

Ausnahme: In Bernried (Modul 3) übernehmen wir die Reservierung für Sie.

Stornierung eines Moduls (bitte schriftlich)

Sollten Sie ein Modul stornieren müssen, informieren Sie uns bitte mindestens 14 Tage vor Modulbeginn. Andernfalls fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 100,- an.

Bei Krankheit und Vorlage eines ärztlichen Attests bieten wir Ihnen eine gebührenfreie Umbuchung an.

Falls Sie an einem Modul nicht teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit, es zu einem späteren Termin nachzuholen.

Kündigung (bitte schriftlich!)

- a) Bei einer Stornierung bis 21 Tage vor Ausbildungsbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 100,- an.

Erfolgt die Kündigung später als 14 Tage vor Beginn, beträgt die Stornogebühr € 200,-.

- b) Eine Kündigung während der Ausbildung ist jederzeit ohne Angabe von Gründen möglich. In diesem Fall wird die Anzahlung von € 200,- einbehalten.

Mit den bereits geleisteten Zahlungen werden folgende Leistungen verrechnet:

- Absolvierte Ausbildungsmodule (bei Abbruch während eines Moduls wird dieses vollständig berechnet).
- Alle im Paket enthaltene Bücher.
- Gewährte Frühbucherrabatte werden rückgängig gemacht.

Bitte beachten Sie, dass bei einem Rücktritt von einem Modul Sie Ihr Zimmer im jeweiligen Hotel selbst stornieren (Ausnahme: Bernried) und möglicherweise Stornokosten im Hotel anfallen können.

Anmeldung zur Ausbildung

Zum/zur Gesundheits- und Persönlichkeitsberater/in 2025/26

Name: _____ Vorname: _____

Straße / Nr.: _____ PLZ / Ort: _____

Tel. priv.: _____

E-Mail priv.: _____

Beruf: _____ Geb. Datum: _____

Datum: _____ 1. Unterschrift: _____

Bitte denken Sie daran, Ihr Hotelzimmer rechtzeitig zu buchen!

Anmeldungen sind nur verbindlich mit einer Anzahlung von **€ 200,-**.
Weitere Zahlungen erfolgen als Einmalzahlung oder auf Raten.

Überweisungen bitte auf unser Konto:

Institut für Gesundheit, VR Bank Starnberg IBAN: DE64 7009 3200 0002 4621 17,
BIC: GEN0DEF1STH

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail info@mueller-kainz.de oder per Post an:

**Institut für Gesundheit und
Persönlichkeitsbildung**
Dr. Steingaszner & Jeffery Gbr
Hadorferstr. 11b

D – 82319 Starnberg

Widerrufsrecht

Ich habe das Recht, innerhalb von 14 Tagen von der Anmeldung zurückzutreten. Dazu genügt es, dass ich das Institut per Brief oder Mail informiere. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. In diesem Falle entstehen keine Kosten für mich. Ich habe von meinem Widerrufsrecht Kenntnis genommen.

2. Unterschrift _____