



Institut für Gesundheit und Persönlichkeitsbildung

Dr. Beatrice Steingaszner & Brigitta Jeffery, GbR

Hadorferstr. 11b, D-82319 Starnberg

Tel: +49-8151-28687

info@gesundheitsinstitut3b.com, www.gesundheitsinstitut3b.com

.....

**Liebe Seminarteilnehmer/innen,
Liebe Freundinnen und Freunde,**

Wir bedanken und herzlich für Ihre Anmeldung zu unserer:

Kostenfreien Impulsreihe

Drei inspirierende Abende, um gemeinsam tiefer zu blicken,
sich auszutauschen und persönlich zu wachsen.

 Termine: jeweils um 19.30 Uhr für ca. 60 Minuten

Dienstag,	02.12.25	mit Dr. Beatrice Steingaszner
Dienstag,	09.12.25	mit Brigitta Jeffery
Dienstag,	16.12.25	mit Brigitta Jeffery

 Online via Zoom | inkl. Aufzeichnung

Den Zugangslink senden wir am jeweiligen Tag, rechtzeitig vor Beginn.

Damit unsere gemeinsamen Abende persönlich werden, freuen wir uns sehr, wenn Sie Ihre Kamera einschalten. So können wir uns gegenseitig sehen und ein echtes Miteinander entsteht.

An diesen drei Abenden öffnen wir gemeinsam einen Raum für neue Sichtweisen und kleine Aha-Momente.

Im Mittelpunkt stehen folgende Themen:

- Gesundheitsfördernde Maßnahmen zur Stärkung von Gehirn und Nervensystem
- Botschaften des Körpers beachten: Wie Ihr Körper Ihnen Hinweise gibt
- Praktische Tipps für den Winter: Impulse für mehr Wohlbefinden

Wir freuen uns auf Sie,

Herzlichst

Ihre Dr. Beatrice Steingaszner und Brigitta Jeffery

info@gesundheitsinstitut3b.com

Tel.: +49-8151-28687