



**Institut für Gesundheit  
und Persönlichkeitsbildung**

## Veranstaltungsvorschau 2026

BS = Beatrice Steingaszner

BJ = Brigitta Jeffery

BT = Bettina Tesch

**Dr. Beatrice Steingaszner  
& Brigitta Jeffery/ GbR**

Hadorferstr. 11b

D-82319 Starnberg

[www.gesundheitsinstitut3b.com](http://www.gesundheitsinstitut3b.com)

[info@gesundheitsinstitut3b.com](mailto:info@gesundheitsinstitut3b.com)

### Online Veranstaltungen

<b>Gesundheit und seelische Entwicklung</b>	Sa	9.30 - 12 Uhr	07.02./ 21.02./ 14.03.2026	BJ
---	----	---------------	----------------------------	----

### Halbjährliches Online Coaching Programm (plus ein weiteres halbes Jahr als Bonus)

<b>Der Lebenskompass</b>	Mi	19 - 21 Uhr	Start: 07.01.2026	BS
--------------------------	----	-------------	-------------------	----

### Präsenz Seminare

<b>Gesundheit und Ernährung</b>	A-Rottenbach	So 25.01. - Fr 30.01.2026	Seminarhof-Schleglberg	BS/ BJ
<b>Botschaften des Körpers verstehen</b>	D-Bernried	So 15.03. - Do 19.03.2026	Bildungshaus St. Martin	BJ
<b>Frühjahrsseminar 2026</b>	D-Pelham	Do 30.04. - So 03.05.2026	Hotel Seeblick	BT
<b>Gesundheit und innere Balance stärken</b>	I - Ischia	Sa 16.05. - Sa 30.05.2026	Hotel Olmitello	BJ
<b>Heilkräfte und Selbstfürsorge fördern</b>	D-Bad Elster	Fr 28.08. - Do 03.09.2026	Parkhotel Helene	BJ
<b>Vertrauen und Zuversicht</b>	A-Bad Gastein	Do 01.10. - So 04.10.2026	Hotel Alpenblick	BS/ BJ/ BT

### Ausbildung

<b>Start Modul 1</b>	A - Bad Gastein	So 04.10. - Sa 10.10.2026	Hotel Alpenblick	BS/ BJ/ BT
----------------------	-----------------	---------------------------	------------------	------------

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter [www.gesundheitsinstitut3b.com](http://www.gesundheitsinstitut3b.com)

Zusätzliche Veranstaltungen können spontan dazu kommen - über unseren Newsletter bleiben Sie immer auf dem Laufenden!!