

HERBSTSEMINAR



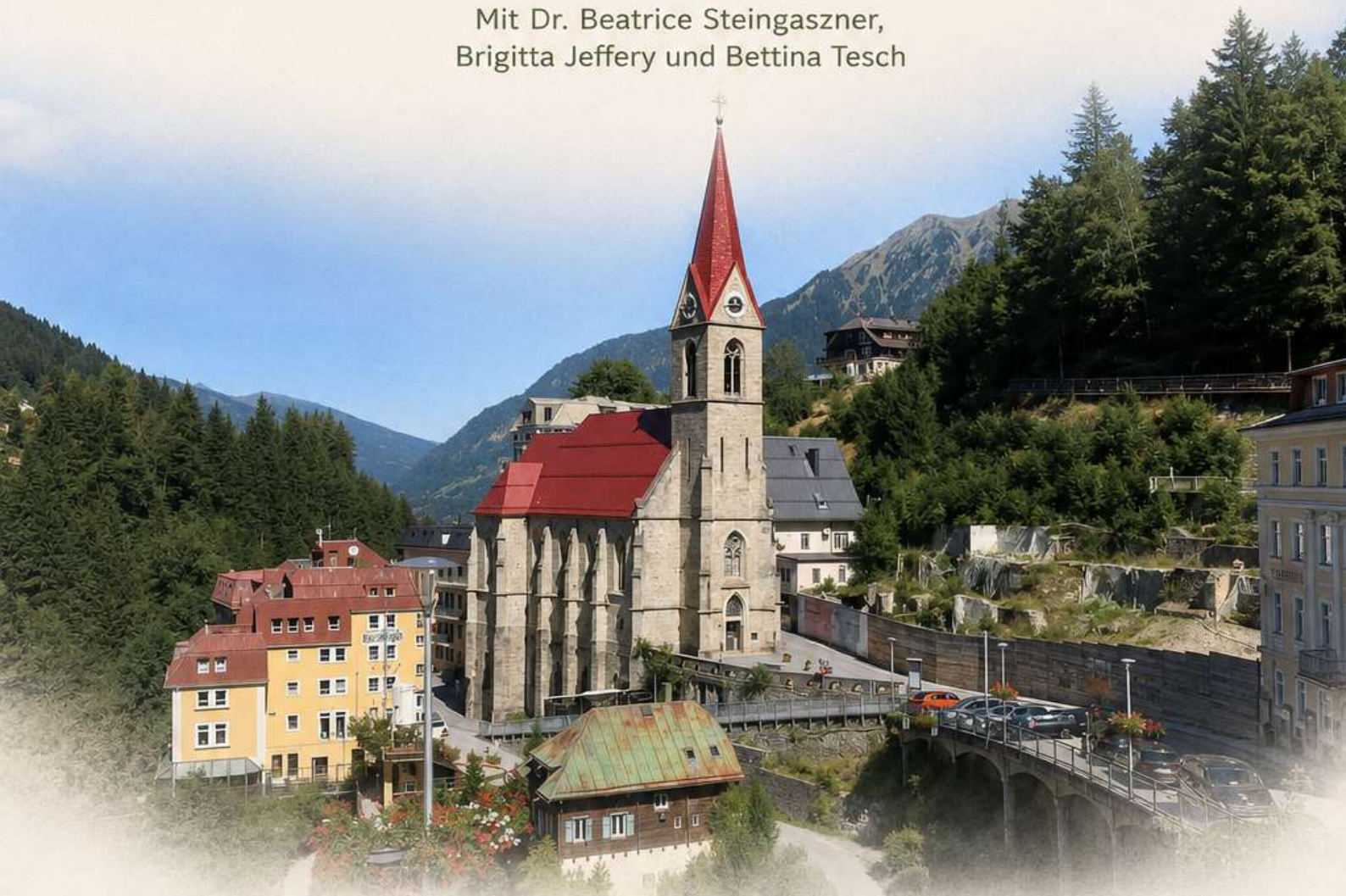
in Bad Gastein

VERTRAUEN UND ZUVERSICHT

in herausfordernden Zeiten



Mit Dr. Beatrice Steingaszner,
Brigitta Jeffery und Bettina Tesch



*Zeit zum Innehalten.
Zeit für neue Zuversicht.*





Alles im Leben trägt eine Botschaft in sich.



Manches begegnet uns wie ein Geschenk. Anderes fordert uns heraus, bringt uns an Grenzen oder lässt uns fragen, warum das Leben gerade jetzt so schwer erscheint. Und doch gibt es oft **einen tieferen Sinn** hinter den Dingen, die wir erleben.



Vielleicht kennen Sie Zeiten voller Fragen, Zweifel oder innerer Unruhe. Momente, in denen Sie sich einfach nur **Frieden, Halt** und **neue Zuversicht** gewünscht haben.



Gerade in solchen Augenblicken vergessen wir leicht, dass wir **nicht allein** sind. Dass es Kräfte und Lebensprinzipien gibt, die uns führen, tragen und wachsen lassen möchten – selbst dann, wenn wir den Weg noch nicht erkennen können.



Freude und Schmerz gehören beide zum Leben. Licht und Schatten. Festhalten und Loslassen. Oft entstehen gerade aus schweren Erfahrungen **neue Stärke, tiefere Erkenntnis** und ungeahnte Seiten in uns selbst.



*Vielleicht tragen auch Ihre Erfahrungen eine Botschaft in sich.
Vielleicht wartet etwas Neues darauf, in Ihnen entdeckt zu werden.*



Dieses Seminar lädt Sie ein, wieder näher zu sich selbst zu finden, **Vertrauen** wachsen zu lassen und **inneren Halt** zu spüren – auch in bewegten Zeiten.



Gemeinsam öffnen wir einen Raum für neue Zuversicht, tiefere Erkenntnisse und die leise Erinnerung daran, dass selbst am dunkelsten Punkt irgendwo ein **Licht** auf uns wartet.



*Und vielleicht ist genau jetzt
der richtige Moment,
diesem Licht wieder näherzukommen.*





IM MITTELPUNKT STEHEN FOLGENDE THEMEN



Halt und Orientierung in unserer Zeit

Inwiefern gibt es eine seelisch-geistige Perspektive, die uns die Tagesschule leichter erkennen und meistern lässt?



Gesundheitliche Herausforderungen besser verstehen

Wie können wir bewusster werden, um Signale und Hinweise im Leben früher wahrzunehmen und besser zu berücksichtigen?



Das „Licht am Ende des Tunnels“ entdecken

Wie kann es gelingen, langfristig zu denken, einen tieferen Sinn zu erkennen und stärkeres Vertrauen in die göttliche Führung zu entwickeln?



Diesen und anderen Fragen werden wir drei –
Dr. Beatrice Steingaszner, Brigitta Jeffery und Bettina Tesch –
gemeinsam mit Ihnen auf den Grund gehen.



Freuen Sie sich auf eine Mischung aus
inspirierenden Inhalten, gemeinsamen Gesprächen
und praktischen Übungen.

*Gemeinsam neue Perspektiven
entdecken und wachsen.*





BAD GASTEIN – EIN ORT MIT BESONDERER ATMOSPHERE



Welcher Ort könnte eine bessere Kulisse für unser Seminar sein als Bad Gastein?

Dieser ehrwürdige Kurort mit seiner jahrhundertealten Geschichte und den historischen Gebäuden rund um den Wasserfall steht für **Tradition, Schönheit und Gesundheit.**



So laden wir Sie herzlich zu einem nachmittäglichen Ausflug in die Gasteiner Berge ein.



Traditioneller Höhepunkt wird schließlich unser kaiserlicher Abend sein!



Dafür bitten wir Sie, festliche Kleidung mitzubringen.

Seien Sie dabei!

Wir freuen uns darauf, Sie in Präsenz zu treffen und gemeinsam mit Ihnen wertvolle Zeit zu verbringen!



Beginn: Donnerstag, 01. Oktober um 15:00 Uhr



Schluss: Sonntag, 04. Oktober nach dem Mittagessen



Seminarpreis: 299,- € / Für Absolventen unserer Ausbildung: 249,- €



Anmeldung bitte unter info@gesundheitsinstitut3b.com –
per Telefon: **+49-(0)8151-28687**



Herzliche Grüße Ihre

